



Programma settimanale



Almencard valida dal 19.05.2018 al 03.11.2018 | Almencard PLUS valida dal 01.05.2018 al 30.11.2018

Lunedì

Estate in montagna con percorso Kneipp

21.05. – 29.10.2018

Una piacevole escursione circolare conduce sul sentiero Kneipp in Valle d'Altafossa, dove si fa sosta presso diverse stazioni.

● Ore 10.00 | Parcheggio Valle d'Altafossa | Durata: ca. 4–5 ore

Trifoglio, Achillea e Incantesimi a Naz

02.07. – 24.09.2018 | solo con Almencard PLUS

Alla riscoperta delle antiche conoscenze erboristiche

● Ore 14.00 | Piazza del Paese, Naz | Durata: ca. 3 ore

Martedì

Escursione al Lago Ponte di Ghiaccio a Fundres

22.05. – 30.10.2018

Escursione impegnativa che richiede buona forma fisica e adeguata attrezzatura. Pranzo da portare al sacco.

● Ore 8.30 | Albergo Brugger a Fundres | Durata: ca. 5,5-6 ore

👶 Gita in carrozza per bambini a Maranza (5–14 anni)

01.05. – 27.11.2018

I bimbi possono fare un giro in carrozza senza i genitori e magari persino prendere posto accanto al cocchiere.

● Ore 10.00 | Stadio da tennis di Maranza | Durata: ca. 1 ora

I Sentieri delle Saghe di Maranza

01.05. – 27.11.2018

Una facile escursione sorprendentemente divertente e piacevole condita di leggende, saghe e fatti interessanti su Maranza.

● Ore 11.00 | Stadio da tennis di Maranza | Durata: ca. 3 ore

La Via dell'Acqua

22.05. – 19.06.2018 | solo con Almencard PLUS

Un'escursione meditativa da Naz attraverso la Gola del fiume Rienza.

● Ore 14.00 | Associazione Turistica di Rio di Pusteria oppure Naz | Durata: ca. 4 ore

Prova di Rafting

08.05. – 27.11.2018

Ideale per famiglie e principianti con tanta voglia di avventura e divertimento.

● Ore 15.00 | Campo sportivo San Sigismondo | Durata: ca. 1,5 ore | Prezzi: Adulti € 25,00 | Bambini (5–12 anni) € 20,00

Mercoledì

Big 5 Escursione in alta quota al Picco della Croce/Cima di Campolago (alternando)

20.06. – 31.10.2018

Escursione impegnativa che richiede buona forma fisica e adeguata attrezzatura. Pranzo da portare al sacco.

● Ore 8.30 | Parcheggio Malga Fane a Valles o Valle d'Altafossa a Maranza | Durata: ca. 7 ore

I Segreti del Bosco

23.05. – 31.10.2018

Un'esperta vi svelerà trucchi e consigli per tutti i giorni attingendo dalle sue approfondite conoscenze delle erbe e del bosco.

● Ore 10.30 | Parcheggio Zumis, Alpe di Rodengo e Luson | Durata: ca. 5 ore

👶 Visita agli animali del maso Ahner Berghof (5–9 anni)

02.05. – 28.11.2018

Durante la visita i bambini potranno conoscere da vicino asini, polli, gatti, vitellini e coniglietti. Una vera gioia per i più piccoli!

● Ore 13.30 | Maso Ahner Berghof - Rodengo | Durata: ca. 2,5 ore

Giovedì

Escursione Meditativa e Yoga a Naz

24.05. – 21.06.2018 | solo con Almencard PLUS

Escursione mattutina con esercizi di respirazione yoga in speciali luoghi energetici.

● Ore 08.30 | Piazza del Paese, Naz | Durata: ca. 3 ore

Escursione ai Masi di Fundres

03.05. – 29.11.2018

La verde Val di Fundres vi aspetta con masi storici ben conservati, antiche attività artigianali e meravigliosi panorami.

● Ore 10.00 | Campo sportivo di Fundres | Durata: ca. 4 ore

Spasso in Verticale (10–14 anni)

14.06. – 01.11.2018

Un parco avventura con una parete d'arrampicata alta 12 m per i ragazzi che vogliono far pratica con corde e moschettoni.

● Ore 9.30 | Rifugio Kurzkofelhütte, Valles | Durata: ca. 5 ore

Krixly Kraxly (5–9 anni)

14.06. – 01.11.2018

Da grande voglio fare l'alpinista! I bambini dai 5 ai 9 anni mettono alla prova le loro doti di arrampicata sotto la supervisione delle nostre guide alpine.

● Ore 10.00 | Stazione a monte della funivia Jochtal, Valles

Durata: ca. 5 ore

Gita in carrozza sul monte Jochtal

14.06. – 01.11.2018

● Ore 13.30 + 14.30 | Stazione a monte della funivia Jochtal, Valles | Durata: ca. 1 ore

Trekking con i Lama per tutta la Famiglia

14.06. – 27.09.2018 | solo con Almencard PLUS

Visita al maso per conoscere questi animali molto speciali

● Ore 16.00 | Maso Waldharthof – Rasa | Durata: ca. 2–3 ore

Venerdì

Escursione all'alba

15.06. – 02.11.2018

Una vera sfida: alzarsi presto anche in vacanza! Sarete ricompensati con un'esperienza unica al sorgere del sole.

● Orario variabile | Stazione a valle della funivia Jochtal, Valles

Durata: ca. 2 ore

Escursione per famiglie al Bunker della Respirazione di Spinga

25.05. – 02.11.2018

La meta è il percorso: una facile escursione che dal paese conduce nel bosco con pause per la respirazione consapevole

25.05. – 22.06.2018

● Ore 13.00 | Chiesa di Spinga | Durata: 3 ore

29.06. – 02.11.2018

● Ore 10.00 | Chiesa di Spinga | Durata: 3 ore

Vecchie Mura & Nuovi Vini - Visita al Vigneto e Maso Bio

04.05. – 30.11.2018

A spasso per la tenuta, il contadino illustra i suoi metodi alternativi per la coltivazione di antiche varietà di mele e uva.

● Ore 15.00 | Chiusa di Rio Pusteria | Durata: ca. 2 ore

👤 Giochi Medievali alla Chiusa di Rio di Pusteria (5–9 anni)

22.06. – 02.11.2018

Giovani cavalieri e damigelle si danno appuntamento alle antiche rovine per rievocare giocando la storia della chiusa.

● Ore 15.00 | Chiusa di Rio di Pusteria | Durata: ca. 2 ore

Visite guidate alla Chiusa di Rio di Pusteria

22.06. – 07.09.2018

Quella che ora è una rovina era un tempo dogana, padiglione di caccia e teatro della guerra dei contadini nel 1526 e dell'insorgenza tirolese del 1809.

● Ore 10.00 + 15.00 | Chiusa di Rio di Pusteria | Durata: ca. 1 ora

Sabato

Le proprietà purificanti delle erbe

19.05. – 23.06.2018 | solo con Almencard PLUS

Un'escursione tra prati, boschi e meleti.

● Ore 14.00 | Piazza del Paese, Naz | Durata: ca. 3 ore

Domenica

Sui Sentieri dell'Equilibrio

20.05. – 17.06.2018 | solo con Almencard PLUS

Un'escursione sui sentieri Balance per ritrovare l'equilibrio.

● Ore 10.00 | A turno a Maranza, Rodengo e Valles

Durata: 2 ore

INFORMAZIONI GENERALI

Iscrizioni entro le ore 16.00 del giorno precedente. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al proprio hotel o ai centri informazioni dell'Area Vacanze Sci & Malghe Rio Pusteria & Naz-Sciaves. Si raccomanda di portare attrezzatura adeguata (scarpe da montagna, protezione dalla pioggia ecc.) per ogni escursione. Partecipazione a proprio rischio. Numero minimo di partecipanti: 4 persone o 5 bambini di età compresa tra i 5 e i 14 anni. Numero di posti limitato. Programma soggetto a modifiche senza preavviso.

● Punto d'incontro | 👤 per bambini

ISCRIZIONI

info@riopusteria.it | +39 0472 886 048

info@rodeneck.com | +39 0472 454 044

info@naz-sciaves.info | +39 0472 415 020

www.riopusteria.it
www.naz-sciaves.info

